



CÓMO ESTABLECER UN SISTEMA ALIMENTARIO, DANDO PRIORIDAD A LOS AGRICULTORES

UNA GUÍA SOBRE COMO TRÓCAIRE ABORDA
LA ALIMENTACIÓN Y LA AGRICULTURA

trōcaire

ÍNDICE

**¿POR QUÉ
TRABAJAMOS
EN EL SISTEMA
ALIMENTARIO Y EN
LA AGRICULTURA?**

página 3

**NUESTRO
ENFOQUE
AGROECOLÓGICO**

página 4

**¿CON QUIÉN
TRABAJAMOS?**

página 4

**¿CÓMO APOYAMOS A LOS PEQUEÑOS
PRODUCTORES?**

página 5

**¿CÓMO
MEDIMOS EL
IMPACTO?**

página 8

**¿CÓMO
FUNCIONA?**

página 9

**REFERENCIAS Y
RECURSOS**

página 11

Fotografía de la portada: Reunión de la comunidad para debatir los éxitos y los retos de los huertos de mujeres en los valles, como por ejemplo las distancias que deben recorrer para transportar los productos desde las tierras asignadas con el socio MEWODA, en Sierra Leona. Los elementos agroecológicos de eficiencia, valores humanos y sociales y gobernabilidad responsable están en juego aquí.

Todos los créditos de las fotografías son para **Rose Hogan**, excepto que se indique lo contrario.

¿POR QUÉ TRABAJAMOS EN EL SISTEMA ALIMENTARIO Y EN LA AGRICULTURA?



Mujeres, hombres y jóvenes discuten el uso y gestión del agua de escorrentía, Ruanda.

Desde el 2014 el número de personas con desnutrición en el mundo ha seguido aumentando¹². Si esta tendencia continúa el Objetivo de Desarrollo Sostenible 2, (hambre cero) no se cumplirá y África tendrá el mayor número de personas con desnutrición. Hasta el momento, más de la mitad de la población africana tiene inseguridad alimentaria debido a la degradación ambiental, cambio climático y factores estructurales de desigualdad. En el 2019, cerca de 750 millones de personas, o cerca de un decimo de la población mundial, estuvieron expuestos a graves niveles de inseguridad alimentaria. La pandemia del COVID-19 añadió hasta 132 millones de personas al número total de los desnutridos en el mundo durante el 2020 y ha expuestos los sistemas alimentarios³ ya ineficaces (en todas las regiones del mundo las dietas saludables están lejos del alcance de muchos, especialmente para aquellos en situación de pobreza). Sin embargo, la pandemia también ha hecho visible las innovaciones alimentarias comunitarias y ha abierto oportunidades para la transformación de los sistemas alimentarios⁴.

La mayoría de las personas en condiciones de pobreza en el mundo son mujeres. Las mujeres rurales desempeñan un papel fundamental en las actividades productivas, la desigualdad de género en la agricultura está frenando la productividad. Trócaire es consciente de la ironía de que, aunque las mujeres producen la mayor parte de los alimentos en el sur global, ¡sean las personas peor alimentadas y las más pobres del planeta! Las mujeres⁵ y las niñas representan el 60 % de todas las personas desnutridas en el mundo⁶. La inseguridad alimentaria, como otras tensiones y crisis, también exacerba la violencia de género⁷. Las políticas comerciales y agrícolas incentivan la producción local de alimentos básicos pero rara vez apoyan la diversidad de cultivos para una dieta nutritiva⁸. Esta es la razón por la cual

Trócaire es consciente de la ironía de que, aunque las mujeres producen la mayor parte de los alimentos en el sur global, ¡sean las personas peor alimentadas y las más pobres del planeta!

trabajamos en alimentos y agricultura y nos empeñamos en asociarnos principalmente con mujeres y jóvenes (especialmente con mujeres jóvenes). Aunque es sabido que invertir en mujeres agricultoras es una de las estrategias más efectivas para reducir la pobreza extrema y el hambre⁹, las mujeres muy rara vez son objeto de un enfoque efectivo o no les llegan las inversiones agrícolas.

LA MAYORÍA de los 1.3 mil millones de personas en la pobreza en todo el mundo son mujeres



... invertir en las mujeres agricultoras es una de las estrategias más efectivas para reducir la pobreza extrema y el hambre.

Hemos analizado los modelos dominantes de la agricultura y de los alimentos¹⁰ y encontramos que el sistema agrícola actual, centrado en la intensidad de insumos, enfocado en la productividad agrícola está fracasando en múltiples niveles. Está promoviendo desigualdades sociales y está forzando la migración “económica”, especialmente la de los jóvenes de las áreas rurales; está dejando atrás a los hogares encabezados por mujeres y niños y avanzando en las cadenas alimentarias enfocadas en el dinero en efectivo que son ineficientes y derrochadoras. Los sistemas de monocultivo van en contra de los intereses agrícolas de las mujeres que se centran en la diversidad nutricional, en el intercambio de semillas, en compartir la cultura y en las oportunidades comerciales.

Los recursos naturales silvestres de alimentos y medicinas, cuyo conocimiento custodian las mujeres, son eliminados y están en peligro de extinción debido a la agricultura industrial. La agricultura intensiva en insumos está socavando las condiciones ecológicas para la agricultura, incluyendo los suelos fértiles, la biodiversidad y el clima estable.



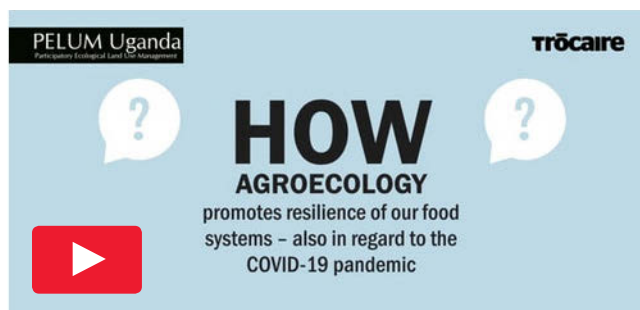
Mujer en Tharaka Nithi, Kenia muestra cómo se fabrican los fertilizantes y pesticidas botánicos. ¡La cocreación del conocimiento, la eficiencia y la diversidad también están presentes!

NUESTRO ENFOQUE AGROECOLÓGICO

Es necesario un cambio profundo del sistema alimentario y agrícola mundial si los 690 millones de personas que pasan hambre hoy han de alimentarse más los 2.000 millones de personas adicionales que tendrá el mundo en el 2050¹². Este cambio debe darse en los países donde la gente pasa hambre y está desnutrida¹³, y debe producirse en todos los puntos de los sistemas alimenticios.

Trócaire promueve la agroecología¹⁴ porque esta puede evitar y revertir y desafiar los impactos dañinos de la agricultura industrial sin sacrificar productividad o rentabilidad¹⁵. Según nuestra experiencia¹⁶, los resultados de los programas anuales y las investigaciones¹⁷ muestran que los agricultores están aumentando la diversidad alimentaria del hogar y están mejorando la resiliencia a los sobresaltos y tensiones mediante la adopción de la agroecología.

Es necesario un cambio profundo del sistema alimentario y agrícola mundial si los 690 millones de personas que pasan hambre hoy puedan alimentarse.



Los ministros africanos indicaron en el 2020 que los sistemas alimentarios africanos dependen demasiado de las importaciones, como esta harina de Uruguay en el mercado Makeni, Sierra Leona.



La judía escarlata trepadora localizada (o frijol ayocote) aprovecha los espacios de cultivo verticales en parcelas muy pequeñas para proporcionar de manera eficiente una fuente de proteínas. Ruanda.

La reducción de la emigración forzosa a las zonas urbanas o al extranjero, es también una característica en la que los hogares rurales han logrado la autosuficiencia y han ampliado sus oportunidades económicas. La desurbanización que la COVID 19 ha causado puede ser una nueva oportunidad para aprovechar la energía y educación de los jóvenes en la medida en que se reintegran en los hogares agrícolas.

Trócaire promueve la agroecología porque esta puede evitar y revertir y desafiar los impactos dañinos de la agricultura industrial sin sacrificar productividad o rentabilidad.

Trócaire considera que el reabastecimiento de los suelos agotados es una inversión prioritaria para la nutrición sostenible de la población¹⁸. Esto debe hacerse de manera asequible y sostenible como parte del sistema de sustento alimentario y económico.

¿CON QUIEN TRABAJAMOS?



Trabajamos con agricultores, agro pastores, pastores, pescadores, recolectores de fauna salvaje, usuarios de humedales, residentes de asentamientos de refugiados, cultivadores urbanos, apicultores, bioempresarios, procesadores de alimentos, ensambladores y comerciantes y muchas otras profesiones que dependen total o parcialmente de los recursos naturales. En aras de la brevedad, nos referiremos a ellos como **“pequeños productores”** en lo que resta del documento. Nos comprometemos principalmente con mujeres y niñas e integramos el empoderamiento de las mujeres a nuestras relaciones, enfoques y actividades institucionales.

Trabajamos con pequeños productores especialmente mujeres jóvenes y adultas en las partes más pobres de algunos países de África, Centroamérica y Asia peor alimentados. Apoyamos a estos productores primarios para que mantengan un estilo de vida viable en las tierras marginales con bajo nivel de lluvias, con duras condiciones climáticas y suelos deficientes. Nos comprometemos con los pequeños productores para afrontar los riesgos causados por los cambios de los patrones estacionales debido a la ocurrencia de eventos meteorológicos cada vez más intensos. También apoyamos a los pequeños productores para que participen en los procesos políticos y para que cuestionen las políticas agrícolas que empeoran/amenazan su seguridad nutricional y/o medios de subsistencia.

¿CÓMO APOYAMOS A LOS PEQUEÑOS PRODUCTORES?

Vemos a los pequeños productores como parte del ecosistema con una triple función: administradores¹ de los recursos naturales, productores de alimentos, fibras y otros productos y como agentes socioeconómicos. Como tal apoyamos a las pequeñas propietarias para que actúen en su propia tierra y en sus ambientes biofísicos² y socioeconómicos más amplios. Los Principios de la Agroecología¹⁹ del CIDSE, los diez Elementos de la Agroecología²⁰ de la FAO y el asesoramiento de los principales expertos en agroecología^{21 3} del mundo guían nuestros esfuerzos.

LAS TRES FUNCIONES DE UN AGRICULTOR



La Sra. Maya Margarita Flores en Nicaragua, cultiva alimentos, cuida su tierra y trabaja en el banco de semillas de su comunidad.

Comenzamos con un proceso de análisis participativo de los recursos con las pequeñas propietarias y su comunidad da una nueva mirada a todos los recursos y oportunidades disponibles para ellas y resuelven cual es la combinación más efectiva de actividades para una vida mejor y más sostenible. Analizan el terreno de la finca o del pueblo según los diez elementos agroecológicos antes mencionados: diversidad, eficiencia, sinergia, resiliencia, reciclaje, cocreación e intercambio de conocimientos, valores humanos y sociales (incluyendo igualdad de género), cultura y tradiciones alimentarias, gobernanza responsable y economía circular y solidaria.

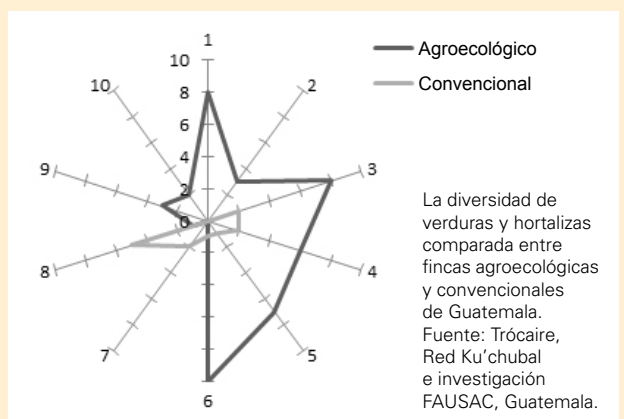
1. Una **Administradora** que supervise y se encargue de los recursos. La enseñanza cristiana invita a los seres humanos a cuidar y utilizar sabiamente la tierra. Esto se llama **administración**. Ver la encíclica del Papa Francisco Laudato Si.
2. Su **ambiente biofísico** son sus **seres vivos** (micro y microrganismos, principalmente animales y plantas, por ejemplo, desde bacterias hasta elefantes y desde algas hasta árboles baobab) y **los ambientes no vivos** (por ejemplo, las rocas, la parte mineral del suelo, el aire, los gases, la luz, el agua, la acidez/alcalinidad, la humedad).
3. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/26395916.2020.1808705>



Diez Elementos de Agroecología <http://www.fao.org/agroecology/knowledge/10-elements/en/>



La comunidad de El Porvenir, Tacana, en Guatemala occidental traza un mapa y discute la biodiversidad, las oportunidades y los retos que tienen en su terreno natural.





Diseño de la finca antes (izquierda) y después (derecha) propuesto por los participantes en un taller regional de intercambio y formación sobre agroecología de Trócaire África.

Se vuelve a diseñar la finca y/o el terreno para favorecer las mejoras de los diez elementos y lo llevan a la reactivación de las funciones ecológicas logrando así que el sistema funcione de manera más productiva y eficiente. Normalmente un agricultor o una comunidad seleccionará elementos específicos para priorizar y realizará una transición gradual⁴. Las transiciones las ven como un continuo y no como procesos lineales suaves. Facilitamos la experimentación y el aprendizaje. Las tensiones y los choques suelen interrumpir los procesos de transición. Las personas, los hogares y/o la comunidad pueden elegir en qué fase comenzar. Por ejemplo, algunos comienzan con acciones de política e incidencia, es decir en la fase cinco. Generalmente los agricultores y socios trabajan en dos o tres fases al tiempo, por ejemplo, fases 1, 2 y 5.

FASE 1

Fase 1 se ilustra con la adopción de nuevas prácticas como por ejemplo barreras vivas para mejorar la filtración de agua o la retención de árboles leguminosos para mejorar la fertilidad de los suelos.

FASE 2

Fase 2 generalmente involucra el dejar las prácticas negativas, p. ej., el uso de sustancias químicas venenosas para controlar las plagas ya que dichas prácticas ya no son necesarias.

FASE 3

Fase 3 incluye volver a diseñar la finca o el terreno. Se identifican las oportunidades. Se reconocen los problemas y por lo tanto se previenen mediante diseños internos y gestión específicos para cada lugar y tiempo.

FASE 4

Fase 4 implica cambiar la relación entre la finca o el terreno y el sistema más amplio de alimentos. Aquí los agricultores analizan sus lugares en el mercado teniendo en cuenta los factores de equidad y eficiencia. Se diseñan y transforman las estructuras y la infraestructura, tales como los horarios y lugares de comercialización, y los sistemas de intercambio de semillas. Acercamos al consumidor y al productor en una relación más respetuosa donde se entrelaza el aprendizaje sobre cómo impulsar la economía local y la exigencia de la calidad nutricional.

FASE 5

Fase 5 En esta fase se apoya a los productores y consumidores para que trabajen en las políticas y leyes nacionales e internacionales, por ejemplo, los derechos sobre las semillas, la elección de cultivos, el pago por los servicios de los ecosistemas, las subvenciones para las innovaciones e intervenciones agroecológicas, que promueven la agricultura sostenible de los pequeños productores, el pastoreo y la gestión de los recursos naturales.

CONTINUO DE CINCO FASES PARA LAS TRANSICIONES AGROECOLÓGICAS



¿CÓMO MEDIMOS EL IMPACTO?



Las fibras silvestres de los humedales son importantes para el uso doméstico y la venta en efectivo, por lo que se promueve una cuidadosa gestión comunitaria/gobernanza responsable de los humedales (pantanos del valle interior). Sierra Leona.

En nuestro trabajo agrícola y de medios de vida el principal foco de Trócaire es la seguridad alimentaria y nutricional que tiene seis dimensiones: Disponibilidad, Acceso a la Agencia, Utilización, Estabilidad y Sustentabilidad²². Medimos la seguridad alimentaria y nutricional en todos los programas alimenticios y agrícolas utilizando dos indicadores complementarios, que son reconocidos mundialmente. En primer lugar, la puntuación de diversidad alimentaria a nivel individual y del hogar²³ (HDDS) y, en segundo lugar, el índice de estrategia de afrontamiento basado en los medios de vida (LbCSI).

El HDDS consiste en un conteo relativamente sencillo de grupos de alimentos que un hogar ha consumido durante las 24 horas anteriores. La diversidad alimentaria es una medida cualitativa del consumo de alimentos que refleja el acceso que tienen los hogares a una variedad de alimentos y también es un indicador de la adecuación de los nutrientes en la dieta de las personas²⁴.

El índice de estrategia de afrontamiento basado en los medios de vida (LbCSI) utiliza las “estrategias de afrontamiento” como un indicador para la tensión respecto al acceso a los alimentos. El índice nos ayuda a entender cómo ha sido impactada la vida de la población objetivo y qué están haciendo para afrontar la situación. El índice LbCSI está compuesto por 10 estrategias de afrontamiento contextualmente relevantes. Cada estrategia está asociada a una de las cuatro categorías de tensión. Se realizó una encuesta a los representantes de los hogares donde se les pregunta si utilizaron alguna de las estrategias en los últimos 30 días. Con base en la información cada hogar se clasifica en 1 de 4 categorías: Seguridad Alimentaria, Tensión, Crisis y Emergencia.

Existen otras variedades de mediciones de progreso, tales como cambio medible en resiliencia localmente definida, que se toman durante todo el ciclo del proyecto. Estas



dependen del país y del contexto e incluyen indicadores tales como adopción de varias prácticas de administración de tierras y agricultura sostenible; abandono de prácticas insostenibles; ingresos derivados de actividades agrícolas y conexas; número de acciones para preservar los cultivos silvestres y autóctonos y las especies de abejas; número de mujeres, jóvenes y hombres comprometidos exitosamente en organizaciones de ahorro y crédito; áreas de tierras comunitarias bajo regeneración colectiva; número de captaciones de agua gestionadas; número de bancos de semillas creadas por las estructuras comunitarias; niveles de compromisos exitosos de los titulares de obligaciones en materia de alimentación y agricultura, uso de la tierra, agua y recursos naturales y políticas y presupuestos de desarrollo económico.

Estamos adoptando la nueva herramienta de la FAO²⁵ para medir la transición a la agroecología porque cuenta con el reconocimiento internacional y tiene un conjunto de índices relativamente sencillos, enmarcados en los Diez Elementos de Agroecología, para caracterizar de manera integral los complejos cambios biológicos, sociales, económicos, políticos y culturales.

Los hogares y las comunidades participantes se comprometieron a evaluar su progreso según sus propios objetivos y su aprendizaje se utiliza para seguir informando sobre las actividades del proyecto y las políticas y estrategias de alto nivel.



Estiércol de ganado listo para el fuego, Etiopía. La energía para cocinar es un aspecto importante de la Seguridad Alimentaria y Nutricional. La quema de estiércol animal es un indicador de pobreza energética.

¿CÓMO FUNCIONA?

A continuación, damos algunos ejemplos de nuestro trabajo con el fin de hacer que los territorios agrícolas se vean y se comporten como sus ecosistemas aledaños. La agroecología trata de imitar la eficiencia de los ecosistemas naturales.



La tienda comunitaria crea un mercado local para productos locales, demostrando el elemento agroecológico de una Economía Circular y Solidaria (El Salvador)



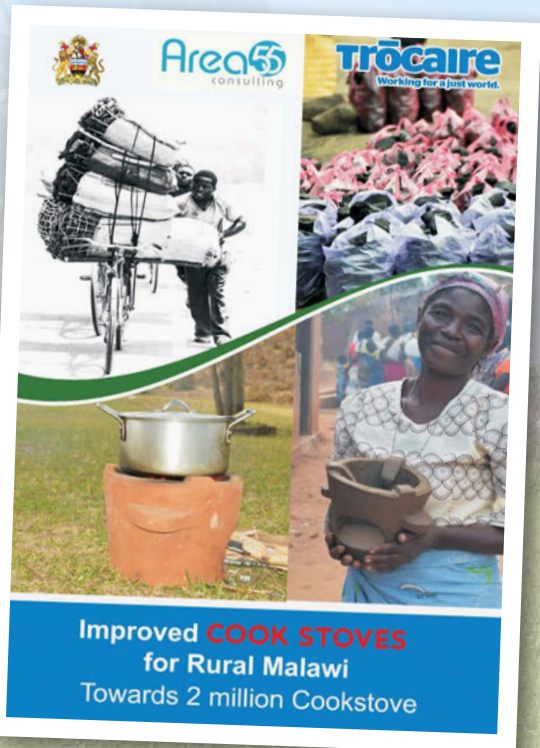
Abuko Harriet y su marido Edielu Daniel del subcondado de Otuboi, Uganda, muestran su viaje familiar de tres años en un Vision Journey. Están trabajando en sus relaciones para compartir actividades domésticas, agrícolas y comunitarias para lograr una vida y unos medios de subsistencia más equitativos, armoniosos y eficientes. Están utilizando el elemento de agroecología Los Valores Humanos y Sociales²⁶. Crédito de la fotografía: PELUM Uganda



Colmena tradicional en Tharaka Nithi, Kenia. La miel es fundamental para las tradiciones culturales y alimenticias en muchas etnias en África, Centroamérica y Asia.



En este sistema de cultivo de larga rotación de varios pisos en Guatemala se cultivan conjuntamente muchas especies y variedades de plantas perennes y anuales, apoyando la cría de aves de corral y abejas (que no se ven). Un ejemplo de la utilización los de elementos agroecológicos de diversidad, sinergias y eficiencia.



La tecnología de cocción eficiente ahorra mano de obra y mejora la resiliencia ambiental y conserva la diversidad. Crédito de la fotografía: Equipo de Malawi de Trócaire.



Cultivo intercalado de sorgo y cacahuete con retención de árboles naturales. Diversidad de cultivos anuales y perennes, eficacia de los mecanismos de fertilidad del suelo y sinergia entre especies vegetales. Crédito de la fotografía: Puro Cham, Elizabeth Amer, Caritas y Willam Deng, HARD, S. Sudan.



Esquema de ahorros y créditos de Yirrol, Sudan del Sur - Resiliencia financiera y construcción de la economía circular y solidaria. Elementos 5 y 9 de los Diez Elementos de Agroecología de la FAO en acción²⁷. Crédito de la fotografía: Trócaire-CAFOD Equipo de Sudan del Sur.



Mercy Chirambo, del socio CADECOM Malawi, realizando técnicas de diseño participativo de prácticas agrícolas para reducir los gastos de mano de obra y otras energías y permitir reestablecer los flujos del ecosistema. Esto demuestra la aplicación práctica del elemento Eficiencia.



Derechos a guardar, intercambiar y acceder a una amplia gama de semillas y razas de los agricultores a nivel local, nacional e internacional. La gobernanza responsable de la biodiversidad silvestre y agrícola también está apoyada a través de actividades comunitarias de recuperación de alimentos silvestres. Acholi, Uganda. Crédito de la fotografía: Martina O Donoghue.



Los habitantes de Sierra Leona enseñan al personal de Trócaire y a sus socios sobre las especies autóctonas y sus usos. Cocreando y compartiendo el conocimiento.



Las razas locales de pollos son resistentes, necesitan pocos cuidados e insumos, y ayudan a controlar las plagas y la fertilidad del suelo, apoyando los elementos agroecológicos de Diversidad, Sinergias, Eficiencia y Cultura y Tradición Alimentaria.



Las propias hojas del árbol de banano de una finca se utilizan como macetas de cultivo, y así evita el uso de macetas plásticas que deben comprarse a distancia. Reciclaje y Eficiencia, Gakenke, Ruanda.

REFERENCIAS Y RECURSOS

Notas finales

1. <https://www.wfp.org/publications/state-food-security-and-nutrition-world-sofi-report-2020>
2. https://docs.wfp.org/api/documents/WFP-0000114546/download/?_ga=2.248773700.299959098.1597677805-115237373.1585754773
3. http://www.ipes-food.org/_img/upload/files/COVID-19_CommuniqueEN%283%29.pdf
4. <http://ebrary.ifpri.org/utills/getfile/collection/p15738coll2/id/133819/filename/134053.pdf>
5. <https://www.e-ir.info/2020/04/08/eating-last-and-the-least-analysing-gender-in-global-hunger/>
6. [https://www.worldhunger.org/women-and-hunger-facts#:~:text=There%20is%20a%20strong%20and,malnutrition%20\(FAO%2C%202012\).](https://www.worldhunger.org/women-and-hunger-facts#:~:text=There%20is%20a%20strong%20and,malnutrition%20(FAO%2C%202012).)
7. <http://www.fao.org/3/a-i7768e.pdf>
8. <https://foodtank.com/news/2020/07/africas-farmers-key-to-solving-malnutrition/>
9. <https://www.adb.org/publications/gender-equality-and-food-security-womens-empowerment-tool-against-hunger>
10. <https://www.trocaire.org/resources/policyandadvocacy/food-democracy-feeding-world-sustainably-0>
11. <https://www.adb.org/publications/gender-equality-and-food-security-womens-empowerment-tool-against-hunger>
12. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/hunger/>
13. Prof. Pablo Tittonell, comunicación personal.
14. https://drive.google.com/file/d/1K1dh2fd1u_7609QYyL_i-ttucLMpVbwZ/view
Video from PELUM and Trócaire Uganda.
15. <https://www.ucsusa.org/resources/counting-agroecology>
16. <https://www.trocaire.org/resources/policyandadvocacy/trocaire-resilience-lessons>
17. <https://www.trocaire.org/documents/agroecology-in-western-guatemala/>
18. <http://www.fao.org/fsnforum/sites/default/files/discussions/contributions/Food%20Security%20paper%20-%20final%20-%20Converting%20trade-offs%20to%20trade-ons.pdf>
19. <https://www.cidse.org/2018/04/03/the-principles-of-agroecology/>
20. <http://www.fao.org/3/i9037en/i9037en.pdf>
21. Incluyendo a Eric Holt-Gimenez, Pablo Tittonell, Miguel Altieri, Clara Nicholls, Hans Herren, Alimentos IPES
22. <http://www.fao.org/3/ca9731en/ca9731en.pdf>
Página 10.
23. http://www.fao.org/fileadmin/user_upload/wa_workshop/docs/FAO-guidelines-dietary-diversity2011.pdf
24. http://www.fao.org/fileadmin/user_upload/wa_workshop/docs/FAO-guidelines-dietary-diversity2011.pdf
25. <http://www.fao.org/3/ca7407en/ca7407en.pdf>
26. https://www.cidse.org/wp-content/uploads/2020/10/40_42_FM0120_Uganda.pdf
27. <https://www.trocaire.org/news/5-ways-we-can-use-eco-friendly-farming-to-tackle-drought-in-zimbabwe/>

Trócaire, Maynooth
Co. Kildare, Ireland
T: +353 (0) 1 629 3333
F: +353 (0) 1 629 0661
E: info@trocaire.org
www.trocaire.org

Trócaire, 50 King Street, Belfast
BT1 6AD, Northern Ireland
T: +44 (0) 2890 808 030
F: +44 (0) 2890 808 031
E: infoni@trocaire.org
www.trocaire.org